

vorl. Vorbereitungsplan der U18/U19 des FC Gundelfingen Saison 2011/12

Woche 1				
Mo	25.07.			
Di	26.07.	Trainingsauftakt	18:30	
Mi	27.07.			
Do	28.07.	Trainingseinheit 2	18:30	
Fr	29.07.	Trainingseinheit 3	18:30	
Sa	30.07.			
So	31.07.	Vorbereitungsspiel 1		TSV Gersthofen (H)
Woche 2				
Mo	01.08.			
Di	02.08.	Trainingseinheit 4	18:30	
Mi	03.08.	Vorbereitungsspiel 2	19:00	TSV Nördlingen (H)
Do	04.08.			
Fr	05.08.	Trainingseinheit 5	18:30	
Sa	06.08.	Vorbereitungsspiel 3	17:00	FC Königsbrunn (H)
So	07.08.	Vorbereitungsspiel 4	16:00	FSV Flotzheim (H)
Woche 3				
Mo	08.08.			
Di	09.08.	Trainingseinheit 6	18:30	
Mi	10.08.	Trainingseinheit 7	18:30	
Do	11.08.			
Fr	12.08.	Trainingslager	14:00	Stettenhof
Sa	13.08.	Trainingslager	17:00	JFG Lohwald anschl. Spanferkelessen
So	14.08.	Vorbereitungsspiel 5	17:00	FC Memmingen (H)
Woche 4				
Mo	15.08.			
Di	16.08.	Trainingseinheit 8	18:30	
Mi	17.08.	Vorbereitungsspiel 6	18:30	1.FC Heidenheim (H)
Do	18.08.			
Fr	19.08.	Trainingseinheit 9	18:30	
Sa	20.08.	Vorbereitungsspiel 7	17:00	FC Ingolstadt (H)
So	21.08.	Vorbereitungsspiel 8		SpVgg Au/Iller (H)
Woche 5				
Mo	22.08.			
Di	23.08.	Trainingseinheit 10	18:30	
Mi	24.08.	Trainingseinheit 11	18:30	
Do	25.08.			
Fr	26.08.	Trainingseinheit 12	18:30	
Sa	27.08.	Vorbereitungsspiel 9	17:00	VfR Aalen (H)
So	28.08.	Vorbereitungsspiel 10	10:30	1. FC Eislingen (A)
Woche 6				
Mo	29.08.			
Di	30.08.	Trainingseinheit 13	18:30	
Mi	31.08.			
Do	01.09.	Trainingseinheit 14	18:30	
Fr	02.09.	Trainingseinheit 15	18:30	anschließend "Salerno" Nudelessen
Sa	03.09.	Vorbereitungsspiel 11 U18	17:00	TSV 1860 Weißenburg (H)
So	04.09.	Saisonaufakt U 19		Saison 2011/12 - TSV Forstenried (H)

Zu jeder Trainingseinheit und zu jedem Vorbereitungsspiel sind geeignete Laufschuhe und den Witterungsverhältnissen entsprechende Ausrüstung selbstverständlich.

